

**Programa de Salud Sexual y Salud Reproductiva
(Prevención de Embarazos en la adolescencia, infecciones de transmisión sexual Y VIH / SIDA)**

En nuestro mundo global e interconectado, aprender de otras culturas y profesionales es de suma importancia. Estudiantes y profesionales buscan oportunidades para aprender en el extranjero y enriquecer sus conocimientos con un intercambio cultural. CEMOPLAF ofrece un programa educativo enriquecedor combinado con clases de español. Nuestro programa funciona de manera transparente, ofreciendo educación de calidad y oportunidades para que los participantes puedan regresar a casa con nuevas habilidades y conocimientos para beneficiar aún más sus carreras.

Este programa ayudará a los participantes a conocer los métodos que se utilizan para informar, comunicar y educar a los adolescentes, y comunidades de Ecuador sobre la importancia de la salud sexual y reproductiva. Cada participante no sólo verá de primera mano el éxito del programa, sino que será capaz de trabajar con la organización para promover la educación en salud sexual y reproductiva.

Los pasantes trabajarán con profesionales de salud quienes proporcionarán información, y se les dará la oportunidad de crear su propio proyecto con el apoyo de expertos, además participarán en los talleres, capacitaciones, mesas informativas entre otras actividades que CEMOPLAF desarrolle en colegios, universidades y comunidades.

El compartir con personas de Ecuador dará a los estudiantes la oportunidad de conocer sobre la cultura, tradiciones, costumbres que caracterizan a Ecuador y a la vez podrán compartir sus experiencias con otros participantes y con profesionales ecuatorianos, intercambiando ideas, conocimientos, tradiciones y en especial sus puntos de vista.

Los pasantes tendrán la oportunidad de participar en actividades e interactuar con jóvenes y adolescentes ecuatorianos dando información a través de métodos educativos innovadores en un intento por promover una cultura de educación sexual y reproductiva en escuelas, colegios, universidades y comunidades ecuatorianas.

Esta experiencia, combinada con las clases de español y la estadía con familias ecuatorianas, también dejará a los participantes con experiencias de vida que se quedarán con ellos para siempre.

En general, este programa brindará una enriquecedora y amplia experiencia a los participantes, permitiéndoles interactuar directamente con los jóvenes de Ecuador. Serán testigos de los retos que hay para proporcionar una educación sexual y reproductiva libre de tabúes y con base a derechos.

Al final del programa, los participantes tendrán una visión clara de la salud sexual y reproductiva en Ecuador. Conocerán la metodología IEC, información, educación, comunicación que se utiliza para prevenir los embarazos, las infecciones de transmisión sexual y el VIH/SIDA.

Objetivo General:

El objetivo general de este programa es compartir experiencias con otros participantes y profesionales ecuatorianos, intercambiando ideas, cultura y conocimientos.

Objetivos Específicos:

- Proporcionar una experiencia de aprendizaje inolvidable para aquellos interesados o involucrados en medicina, salud pública, psicología, docentes u otras profesiones afines.
- Facilitar el aprendizaje del español a través de clases formales y la práctica diaria del idioma.
- Aprender gramática y vocabulario en español.
- Generar un espacio en el cual el participante pueda tomar decisiones basadas en conocimientos, actitudes y prácticas, para desarrollar habilidades individuales relevantes.
- Crear un ambiente de intercambio y conversación con respecto a temas variados.
- Colocar participantes en casas de familia en un hogar ecuatoriano.
- Promover intercambios entre participantes locales y extranjeros.

Los participantes tendrán la oportunidad de aprender los siguientes temas:

- Sexualidad Humana
- Derechos sexuales y reproductivos
- Embarazo adolescente- prevención
- VIH-Sida / infecciones de transmisión sexual ITS
- Planificación familiar- métodos anticonceptivos

Meta

Dar una experiencia inolvidable a los participantes interesados. Este programa no será sólo una experiencia diferente, sino un verdadero intercambio cultural que promoverá cambios significativos en el estilo de vida y perspectiva de los participantes, mientras desarrollan las siguientes habilidades:

- Técnicas de comunicación según el contexto y el grupo con el que trabajan.
- Conocimiento de las diferentes realidades de adolescentes, adultos y jóvenes en función de su situación socioeconómica y sector en el que viven.
- Aprender de los demás, El pasante intercambiará sus conocimientos y experiencias con los voluntarios de Cemoplaf adolescente.
- Manejo de actividades de una manera interesante, activa y humana que hace que los adolescentes quieran escuchar y aprender.

Inicio del Programa

El primer día los estudiantes Irán a CEMOPLAF y recibirán una orientación cultural, información sobre las reglas de la estadía en Casa, una prueba de español escrito para poder ubicarles según su nivel. Conocerán al coordinador del programa y recibirán los horarios de las clases de español (no se podrá realizar cambios).

Personal Del Programa

Nuestro equipo de trabajo está formado por profesionales con títulos universitarios y con la experiencia necesaria para atender a los y las usuarias con la calidad y calidez que caracteriza a Cemoplaf. El programa ha sido diseñado y es dirigido por CEMOPLAF e incluirá la coordinación, planificación y supervisión del equipo de educadores.

Hospedaje

Alojarse en una casa con una familia ecuatoriana le permitirá al participante entender mejor la cultura y la importancia de la familia en la vida cotidiana. También es una gran oportunidad para utilizar y practicar el español. Los participantes serán recibidos en el hogar como si fueran un miembro más de la familia. Esto da a los pasantes la oportunidad de conocer más sobre nuestras costumbres, tradiciones, gastronomía de nuestro país.

Que incluye el programa:

1. Recoger del aeropuerto a la llegada
2. Orientación de bienvenida y una introducción al uso del transporte público.
3. Coordinación del programa clínico
4. Clases de español (40 horas)
5. La primera semana consta de 7 horas de clases de español cada día. 4 en la mañana y 3 en la tarde.
6. Alojamiento con una familia ecuatoriana mientras dure el programa, dos comidas por día de Lunes a Viernes (Desayuno y cena)
7. Apoyo en el país (24/7)
8. Este programa tiene una duración de 4 semanas de lunes a viernes. Puede ser más largo o más corto, podemos adaptarlo a sus necesidades.

Para más información por favor contáctenos.